

* 위 식단은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

기간: 2021년2월8일~2021년2월14일

(노인평균영양권장량 열량 1800~2000kcal, 당질 240~300g, 단백질 50~90g, 지질 30~50g)

구분	2/8(일)	2/9(화)	2/10(수)	2/11(목)	2/12(금)_ 설날	2/13(토)	2/14(일)	
조식	흰밥- 누룽지죽 배추된장국 가자미조림 우엉채무침 양파지 김치	흰밥- 흰죽 미역국 비엔나야채볶음 콩나물나물 오이지무침 김치	흰밥- 흰죽 크림스프 스크램블 감자조림 김자반 김치	흰밥- 누룽지죽 근대된장국 바삭불고기 느타리버섯볶음 양념깻잎지 김치	흰밥- 흰죽 흰죽 사골떡국 갈치구이 삼색나물 고들빼기무침 김치	흰밥- 흰죽 흰죽 복엇국 돈안심장조림 두부브로콜리무침 오징어젓무침 김치	흰밥- 누룽지죽 쇠고기미역국 어묵볶음 취나물무침 깻잎지 김치	
	잡곡밥- 돈야채죽 된장국 국물떡볶이 만두튀김 동초나물 김치	잡곡밥- 굴버섯죽 무채된장국 메추리알장조림 도토리묵&양념장 한치초무침 김치	잡곡밥- 단호박죽 봄동된장국 한삼불고기 삶은배추쌈&쌈장 오이양파무침 김치	잡곡밥- 브로코리죽 꼬리곰탕 새송이전 돼지적갈 오징어젓무침 김치	잡곡밥- 전복죽 팽이된장국 LA갈비찜 콩나물잡채 얼갈이겉절이 김치	잡곡밥- 쇠고기야채죽 유부된장국 동그랑땡 우엉채조림 콩나물나물 김치	잡곡밥- 닭새우야채죽 콩나물된장국 돈불고기 삶은양배추&쌈장 동초나물 김치	
	간식	뉴케어 단호박찜, 음료	요구르트 바나나, 음료	진공 찐빵, 음료	뉴케어 찐고구마, 음료	수정과 바나나, 요구르트	우유 초코파이, 생강차	요플레 카스타드, 매실차
	석식	잡곡밥- 시래지죽 아욱된장국 훈제오리볶음 숙주나물 툇양파무침 김치	잡곡밥- 순두부죽 동태살무국 돈채숙주볶음 고추잎무침 유채나물 김치	잡곡밥- 조갯살야채죽 유채된장국 꼬마돈까스/소스 청포묵미나리무침 숙주나물 김치	잡곡밥- 홍합살죽 들깨미역국 닭도리탕 툇두부무침 감자채볶음 김치	잡곡밥- 옥수수죽 우거지된장국 소고기적갈볶음 배추된장무침 무나물 김치	잡곡밥- 닭야채죽 몹국 게맛살전 오이무침 다시마채무침 김치	잡곡밥- 늫은호박죽 미역된장국 콩치조림 열무나물 오복지무침 김치

외고기(육우):국내산 닭고기:국내산 돼지고기:국내산 오리고기:국내산 소포리:외국산(호주)
 LA갈비:외국산(미국) 참치:국내산 갈치살:국내/제주산 전복:국내산 동그랑땡:돼지고기(외국산)

*연두부/판두부:외국산 *김치표시사항:배추,고추분:국내산 *쌀:국내산