

담 당	국 장	원 장

* 위 식단은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
(노인평균영양권장량 열량 1600~2000kcal, 당질 240~300g, 단백질 45~50g, 지질 30~55g)

기간:2021년3월8일~3월14일

구분	3/8(월)	3/9(화)	3/10(수)	3/11(목)	3/12(금)	3/13(토)	3/14(일)
조식	흰밥- 누룽지죽 콩나물맑은국 고등어조림 햄야채볶음 배추나물 김치	흰밥- 흰죽 성게미역국 두부조림 새송이버섯볶음 미나리사과초무침 김치	흰밥- 누룽지죽 우럭지리 고기완자전 풋마늘무침 김치	흰밥- 흰죽 차돌박이된장찌개 콩치감자조림 삼색나물 양파지 김치	흰밥- 누룽지죽 크림스프 떡갈비데리야채볶음 망고샐러드 열무나물 김치	흰밥- 흰죽 무된장국 양념불고기 쥬키니호박볶음 오징어젓갈무침 김치	흰밥- 흰죽 콩국 구운어묵볶음 가지나물 치커리무침 김치
중식	잡곡밥- 연두부죽 아욱된장국 수육 창란전 상추쌈&쌈장 김치	잡곡밥- 단호박죽 순두부찌개(김치) 옥동구이 브로컬리숙회&초장 김구이 김치	잡곡밥- 쇠고기야채죽 북어국 스파게티 라코타치즈샐러드 파인애플 김치	잡곡밥- 계란야채죽 홍합탕 오리주물럭 명엽채볶음 쌈다시마&초장 김치	잡곡밥- 대구살야채죽 등뼈우거지탕 멸치파리고추볶음 부추적채무침 김치	잡곡밥- 우유죽 조개살미역국 닭고구마조림 오이숙주무침 김구이 김치	잡곡밥- 새우야채죽 유부두부국 안심카레라이스 새우튀김&타르소스 황도 김치
간식	뉴케어/찐감자,배음료	우유/머핀,포도주스	요구르트/찐감자,모과차	뉴케어/딸기쉐이크	사과주스/바나나,귤주스	요구르트/오예스,매실차	검은콩두유/딸기요플레
석식	잡곡밥- 오리야채죽 계란파국 짜장소스 잡채 양파지 김치	잡곡밥- 팔죽 몸국 호박당시 오징어초무침 김치	잡곡밥- 참깨죽 동초된장국 돼지갈비찜 물파래무침 양배추쌈&쌈장 김치	잡곡밥- 닭마늘죽 김치찌개 고구마튀김 시금치나물 김치	잡곡밥- 돼지고기야채죽 어묵탕 가자미카레구이 순두부&양념장 취나물무침 김치	잡곡밥- 잣죽 사골떡국 계란말이 동초나물 김치	잡곡밥- 두부들깨죽 근대된장국 훈제오리볶음 감자조림 유채겉절이 김치

쌀밥(쌀:국내산),누룽지(쌀:국내산) / 배추김치-배추:국내산,고추가루:국내산
쇠고기육우(국거리:국내산),쇠고기육우(불고기용:국내산),LA우갈비(짬용:미국산)
돼지고기-국내산,돼지고기(대패삼겹살:독일산) / 닭고기-국내산 / 오리고기,훈제오리-국내산
스모크햄(셰프초이스)-닭,돼지고기:국내산 / 베이컨(롯데햄)-돼지고기(삼겹살):프랑스산
판두부(콩:외국산),순두부(콩:외국산),모두부(콩:국내산),연두부(콩:국내산)
갈치-국내산 / 고등어-노르웨이산 / 오징어-국내산 / 동태-러시아산 / 꽃게-중국산 / 참조기-국내산 / 장어-국내산